

ভেকছিন নে গো-মূত্ৰ খেৰাপি?

ভাৰ্গৱ বৰঠাকুৰ, শিৱসাগৰ

দেৰিকৈ হ'লেও দেশত ক'ভিডৰ 'ভেকছিনেছন' আৰম্ভ হৈ গৈছে। নতুন নতুন ভেকছিনৰো পৰীক্ষা-নিৰীক্ষা চলি আছে। দেশৰ Defence Research and Development Organization(DRDO)-ৰ দ্বাৰা স্বতন্ত্ৰভাৱে প্ৰস্তুত কৰা 2-deoxy-D-glucose (2DG) নামৰ ক'ভিড ভেকছিন বিধো শেহতীয়াকৈ চৰ্চালৈ আহিছে। স্বয়ং ঈশ্বৰ পুৰুষ সকলৰ পৰা ধৰ্মগুৰু, ভাগ্য ব্যৱসায়ীলৈকে বিশ্বৰ প্ৰতিজন মানুহৰ শেষ ভৰষা কেৱল এতিয়া বিজ্ঞানৰ ওপৰত। তেনেস্থলত গুজৰাটৰ পৰা অহা এটা বাতৰিয়ে সকলোকে হতভম্ব কৰি তুলিছে। “Covid-19: Gujarat doctors warn against cow dung 'therapy' to boost immunity”--- এয়া ১১ মে'ৰ টাইমছ অৱ ইণ্ডিয়াৰ বাতৰি। ছুপাৰ পাৱাৰ,ডিজিটেল ইণ্ডিয়াৰ সপোন দেখুৱা প্ৰধানমন্ত্ৰীৰ দেশত জনগণৰ বৈজ্ঞানিকমানসিকতাৰ যি চূড়ান্ত অৱক্ষয় তাক বিশ্ববাসীয়ে আকৌ এবাৰ উপলব্ধি কৰিলে। জানিব পৰা মতে গুজৰাটৰ একাংশলোকে ৰোগৰ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰিবলৈ 'immunity Booster' ৰূপে গৰুৰ গোবৰ গাত লেপাৰ লগতে বহুতে গো-মূত্ৰ পান কৰিছে। ক'ৰ'না ভাইৰাছৰ ভয়াবহতাই যিধৰণে অক্সিজেনৰ নাটনি কৰাৰ লগতে হস্পিতালত ৰোগীৰ বাবে ঠাই নোহোৱা অৱস্থাৰ সৃষ্টি হৈছে তাৰ ভয়তেই বহুতে Alternative practice হিচাপে গো-মূত্ৰ সেৱনৰ দৰে কাম কৰিছে। যিটো সম্পূৰ্ণৰূপে অবৈজ্ঞানিক। আচলতে ইয়াৰ পৰা লাভ নহৈ মানুহৰ লোকচানহে বেছি হ'ব। দেশৰ বিজ্ঞানী আৰু চিকিৎসক সকলৰ মতে -“They can lead to a false sense of security and complicated health problem”

প্ৰাচীন ভাৰতীয় ঐতিহ্যৰ গৌৰৱৰ প্ৰচাৰত যেন তথাকথিত দেশভক্ত এছামে কোনো কুপণালি নকৰে। তেনেধৰণৰ প্ৰচাৰত য'তে ত'তে বিজ্ঞানৰ লেবেল লগোৱাটো যেন সাধাৰণ কথা হৈ পৰিছে। ভাৰতীয় সমাজত পশুধনৰ ভিতৰত গৰুক যথেষ্ট উচ্চ স্থানত ৰখা হয়। কিন্তু পশুধনৰ

উপৰিও গৰুক বৰ্তমান সময়ত যিধৰণে ধৰ্মীয় ৰাজনীতিকৰণ কৰা হৈছে তাৰ পৰা গো-মূত্ৰখিনিও সাৰি যোৱা নাই। যাৰ বাবে গো-মূত্ৰক ক'ৰ'ণাৰ প্ৰতিষেধক হিচাপে এটা বিশেষ চামে প্ৰচাৰ কৰা দেখা গৈছে। কিন্তু গো-মূত্ৰ তথা গৰু গোবৰৰ ওপৰত এনে কোনো ধৰণৰ বৈজ্ঞানিক গৱেষণা নাই যিয়ে প্ৰমাণ কৰি দিব পাৰে যে ই মানুহৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি কৰাত সহায় কৰে বা ই ক'ৰ'ণাৰ প্ৰতিষেধক। ভয়ংকৰ কথাটো হৈছে এনেধৰণৰ জীৱ-জন্তুৰ মল-মূত্ৰৰ সংস্পৰ্শই মানুহৰ গালৈ বেণ্টেৰিয়া বা ভেকুৰ্ৰৰ সংক্ৰমণ ঘটাবহে পাৰে। যাৰ দ্বাৰা বেমাৰ ভাল নহৈ নতুন নতুন Zoonotic বেমাৰৰ সৃষ্টিহে হ'ব পাৰে। আমেৰিকাৰ Dr Faheem Younus-ৰ লগতে দেশৰ বহু চিকিৎসকে ইতিমধ্যেই সতৰ্কবানী দিছে যে- “use of cow dung as a ‘COVID Cure’ could be causing deadly black fungus disease (mucormycosis) in India” (The Print, 14, May 2021)

বজাৰত ক'ভিড-১৯ক কেন্দ্ৰ কৰি দেখা গৈছে অসংখ্য ‘ইমিউনিটি বুষ্টাৰ’ দৰৱ। সমান্তৰালভাৱে Alternative medicine-ৰ ব্যৱসায়বোৰতো আছেই! বৈজ্ঞানিকভাৱে প্ৰমাণিত “ –বাক্যশাৰী যিহেতু আজিকালি একপ্ৰকাৰৰ বিজ্ঞাপন কৌশলী ‘টেগ লাইন’, যাৰ মন গৈছে লগাই দিছে। তদুপৰি বৈজ্ঞানিক পৰিভাষাৰ ব্যৱহাৰে সাধাৰণ মানুহক বিমোৰত পেলোৱা দেখা যায়। যেনে:



Quantum, Inner engineering, Cosmos, Radiation- এনেধৰণৰ বিজ্ঞানৰ জনপ্ৰিয় কিছুমান শব্দৰে নিজৰ ‘প্ৰডাক্ট’ক বিজ্ঞানৰ ন্যায্যতা প্ৰদান কৰিবলৈ কিছুমান আধুনিক কৌশল ব্যৱহাৰ কৰা দেখা যায়। কাৰণ আমি বহুতেই বিজ্ঞানৰ টান শব্দ কেইটামান শুনিলেই বৈজ্ঞানিক ভাৱে প্ৰমাণিত বুলি ভাবি লওঁ। উদাহৰণস্বৰূপে: Quantum power যুক্ত Immunity Booster টেবলেট। আচলতে Quantum শব্দটোৰ ব্যৱহাৰ পদাৰ্থবিজ্ঞান, ৰসায়নবিজ্ঞানৰ বাদে বেলেগ ঠাইত ইয়াৰ কোনো বৈজ্ঞানিক মূল্যই নাই। তদুপৰি বিভিন্ন দাবী বা তথ্যৰ বিশ্বাসযোগ্যতা প্ৰতিপন্ন কৰিবলৈ সাধাৰণতেই ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাক প্ৰচাৰ কৰা দেখা যায়। কোনোবাই যদি আপোনাক তেওঁৰ নিজৰ স্বাস্থ্য সম্পৰ্কীয় কথাৰ বাবে বা আন তথ্যৰ গুৰুত্ব বঢ়াবলৈ নিজৰ ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাৰ কথাৰে দাবী কৰে, তেন্তে সেইয়া যে এশ শতাংশ শুদ্ধ হ'ব

তাৰ কোনো 'গেৰান্টি' নাই। ধৰাহ'ল কোনোবাই আপোনাক ক'লে- “মোৰ খুব পেটৰ অসুখ হৈছিল আমুক বাবাজীৰ পৰামৰ্শ মতে অমুক খালো, এতিয়া সম্পূৰ্ণ ভাল। আপুনিও খাই চাব পাৰে ভাল হ'বই।” যেতিয়া কোনোবাই আপোনাক ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাৰ কথা বুজাই, মন কৰিব খুব সুন্দৰকৈ বিশ্বাসযোগ্য কথাকে আপোনাক বুৰুক বনাব চেষ্টা কৰিছে। আপোনাৰ চিনাকী কোনোবা এজনৰ ভাল হ'ল বুলিয়ে বা বিজ্ঞাপনত দেখুৱা মানুহজনৰ ভাল হ'ল বুলিয়ে যে আপোনাৰো ভাল হ'ব কিয় ভাবিলে? মন কৰিব ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা কেৱল মাত্ৰ ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতাহে। কেতিয়াবা ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা শুদ্ধ হ'ব পাৰে কিন্তু ই কেতিয়াও সম্পূৰ্ণ প্ৰমাণ হ'ব নোৱাৰে। গতিকে কাৰোবাৰ কেৱল ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা শুনিয়ে কোনো তথ্যক বা দাবীক বিশ্বাস কৰিব নালাগে। গতিকে এনেবোৰ ক্ষেত্ৰত, বিষকৈ স্বাস্থ্য সম্পৰ্কীয় সামগ্ৰীৰ ক্ষেত্ৰত ৰাইজ সাৱধান হোৱাটো ভাল।

বিজ্ঞান সদায় সাৰ্বজনীন। বিজ্ঞানৰ এটা মূল বৈশিষ্ট্য আছে-- বিজ্ঞানৰ যেতিয়া কিবা এটা তত্ত্ব বা ধাৰণা আগবঢ়োৱা হয় তাক বিশ্বৰ সকলো লোকেই পৰীক্ষা কৰি চাব পাৰে। বৈজ্ঞানিক তত্ত্বটোৰ বাবে কি ৰণৰ পৰীক্ষা কৰা হৈছে, কিমান মানুহক পৰীক্ষা কৰা হৈছে, কি কি ডাটা লোৱা হৈছে সকলোবোৰ বৈজ্ঞানিক পত্ৰিকাখনত লিখা থাকে। যাতে বিশ্বৰ বিভিন্ন প্ৰান্তৰ মানুহে তাক বৈজ্ঞানিক পৰীক্ষা কৰি চাব পাৰে। এনেধৰণৰ সাৰ্বজনীন আহ্বান Alternative medicine গৱেষণাৰ ক্ষেত্ৰত দেখা নাযায়। এনেধৰণৰ ঔষধবোৰৰ প্ৰচাৰকে সাধাৰণতেই এটা দাবী কৰা দেখা যায় যে “পেটেণ্ট”(patent) গ্ৰহণ কৰা মানেই মানুহৰ দেহত ইয়াৰ Effectiveness আছে। ‘পেটেণ্ট’ মানে স্বসংৰক্ষিত বা Uniqueness, কিন্তু “পেটেণ্ট” পোৱা মানেই এইটো নুবুজাই যে “পেটেণ্ট” ৰ বস্তুটোৱে মানৱ শৰীৰতো কাম কৰিব। মানৱ শৰীৰত কিদৰে কাম কৰিব ইয়াক পৃথককৈ প্ৰমাণ কৰি দেখাব লাগিব। আমেৰিকাত “ US patents for Anti - Cancer, Anti-biotic, Anti-infection Medicine from Cow urine” শীৰ্ষক নামেৰে গো-মূত্ৰ বিষয়ত “পেটেণ্ট” ফাইল হোৱা ফটো কেইখনমান আমাৰ ফেচবুক, ৱাটছ আপত খুব প্ৰচাৰ কৰা দেখা গৈছিল। নিজকে ভাৰতৰ ঐতিহ্যৰ ধ্বজাবাহক বুলি জহোৱা তথাকথিত এছাম দেশপ্ৰেমিকে গো-মূত্ৰৰ বিৰুদ্ধে কোৱা বোৰক লিৱাৰেল, কমিউনিষ্ট ইত্যাদি ধৰণে বিভিন্ন ইতিকিং কৰা দেখা গৈছিল। কিন্তু আমেৰিকাত “পেটেণ্ট” ফাইল হোৱা মানেই মানৱ দেহত কাৰ্যকৰী হয় নেকি?

পেটেন্ট খনত উল্লেখ আছে গৰু মূত্ৰক পাতন (distillation) কৰিলে এনেকুৱা ধৰণৰ পদাৰ্থ পোৱা যাব যিবোৰ “এন্টি বেণ্টেৰিয়েল” গুণসম্পন্ন। কিন্তু এইখিনিতে কিছুমান প্ৰশ্ন হয়—

১) ইয়াত কি ধৰণেৰে “এন্টি বেণ্টেৰিয়েল” পদাৰ্থবিধ পোৱা গৈছিল তাৰ কোনো বৈজ্ঞানিক পৰীক্ষা ৰাজহুৱাভাৱে উপলব্ধ নহয় আৰু ই কেনেকৈ মানুহৰ শৰীৰত কাম কৰিব তাৰ উল্লেখ নাই।

২) যদি এক লিটাৰ গো-মূত্ৰত নেন’ৰ পৰা মাইক্ৰ’ আনৱিকস্তৰত (molecular level)-ত “এন্টি বেণ্টেৰিয়েল” পদাৰ্থ আছে তেন্তে ই ছদ্মবিজ্ঞান। কাৰণ ইয়াক আমি আন তৃণভোজী প্ৰাণীৰ মূত্ৰতো যদি পৰীক্ষা কৰো হয়তো একেই ৰিজাল্ট ওলাব। গৰু, মহ, হৰিণৰ ক্ষেত্ৰতো একেই হ’ব কাৰণ একেই তৃণভোজী প্ৰাণীৰো একেই পাচন প্ৰক্ৰিয়া। এই সমূহ তৃণভোজীৰ Bioavailability-ৰ কথা পেটেন্ট খনতো উল্লেখ আছে।

৩) পেটেন্ট খনত কি ধৰণৰ “এন্টি বেণ্টেৰিয়েল” পদাৰ্থ পোৱা গৈছে তাৰ ৰাসায়নিক সংৰচনা ৰাজহুৱাভাৱে উপলব্ধ নহয়।

৪) আটাইতকৈ গুৰুত্বপূৰ্ণ কথাটো হ’ল যে “পেটেন্ট” খনৰ এটা ঠাইত লিখা আছে মানৱ দেহত ইয়াৰ প্ৰয়োগৰ সু-ফল বৈজ্ঞানিক ভাৱে প্ৰমাণিত নহয়।

এনেধৰণৰ Alternative medicine-বোৰ ছদ্মবিজ্ঞান। ছদ্ম বিজ্ঞান হ’ল লোকচক্ষুত ন্যায্যতা লাভ কৰিবলৈ বিজ্ঞানৰ বেশ লোৱা একধৰণৰ জ্ঞান-সমগ্ৰ। গতিকে এনেবোৰ Alternative Practice ভেকছিনৰ বিকল্প হ’ব নোৱাৰে। কাৰণ ভেকছিন এটা তৈয়াৰ কৰাৰ আঁৰত বহু বছৰযোৰা কঠোৰ বৈজ্ঞানিক বিশ্লেষণ থাকে। মানৱ শৰীৰত ই ‘কেনেদৰে’ কাম কৰিব এই সকলোবোৰ বিশ্লেষণ কেইবাটাও পৰ্যায়ত কৰা হয়। সকলো বিশ্লেষণ সঠিক হ’লেহে ব্যৱসায়িক দিশত আগবাঢ়িব পাৰে।

ভেকছিনৰ জৰিয়তে আমাৰ দেহত দুৰ্বল তথা মৃত ভাইৰাছবিধ সুমুৱাই দিয়া হয়, যাতে আমাৰ শৰীৰে শিকিব পাৰে এই ভাইৰাছবিধ আহিলে কেনেদৰে আক্ৰমণ কৰিব অৰ্থাৎ কেনেদৰে এন্টি বা’ডিৰ সৃষ্টি কৰিব। গতিকে ভেকছিনে আমাৰ শৰীৰৰ ৰোগ প্ৰতিৰোধৰ ক্ষমতাক এক প্ৰকাৰৰ প্ৰশিক্ষণ দিয়ে যাতে দেহত প্ৰকৃত ভাইৰাছ বিধ প্ৰৱেশ কৰিলে দেহৰ প্ৰতিৰোধ ক্ষমতাই ইয়াক

চিনি পায় “এন্টি বডি” গঠন কৰাত সহায় কৰিব পাৰে। এনে প্ৰশিক্ষণ যে ১০০% কাৰ্যকৰী হ’ব তেনে নহয়। যিদৰে ফাইনেল পৰীক্ষাৰ বাবে প্ৰেক্ষিছ পৰীক্ষাই তোমাক ১০০% সাজু কৰিব নোৱাৰে ঠিক সেইদৰে ভেকছিন এটাইও আমাক ১০০% ৰক্ষা কৰিব নোৱাৰে। যাৰ বাবেই ভেকছিনবোৰৰ কাৰ্যকাৰিতা ১০০% বুলি ক’তো দেখা নাযায়। গতিকে ভেকছিন লোৱাৰ পাছতো ক’ভিড হ’ব পাৰে কিন্তু আমাৰ স্বাস্থ্যৰ অধিক অৱনতি হোৱাৰ পৰা ৰক্ষা পৰিব। মুঠতে কোনো ধৰণৰ অবৈজ্ঞানিক কথা-বতৰা, ঔষধ তথা অপপ্ৰচাৰত ভোল যাব নালাগে। ক’ৰ’নাক জয় কৰিবলৈ সকলোৱে অতি সোনকালে ভেকছিন ল’ব লাগে। ৰাজনৈতিক মতাদৰ্শগত স্থিতি বেলেগ হ’ব পাৰে, কিন্তু সেই বুলি বিজ্ঞানীসকলৰ বছৰ যোৱা অশেষ কষ্ট আৰু প্ৰচেষ্টাৰ ফল এই ভেকছিনক অস্বীকাৰ কৰা অনুচিত। ক’ৰ’নাৰ সংক্ৰমণৰ পৰা ভেকছিনেহে দেশ বচাব পাৰিব।
